

## Kurse und Angebote

### Kreativität und Inspiration

- Bridge Kartenspiel
- Nähkurs

### Gesundheit und Wohlbefinden

- Fit dank Baby
- Work Life Balance Angebote
- Yoga

### Aktivitäten und Unterhaltung

- Generationsfrühstück
- Line Dance
- Fancy Dancers (Modern Dance)
- Vorträge über Themen, die uns bewegen

### Technik und Kommunikation

- Technik im Alltag
- E- Sports/Gaming

### Gemeinschaft und Austausch

- Kids Cub (betreutes Kaffee trinken)
- Klönschnack
- Eltern- Kind Gruppe
- Neugeborenen Frühstück
- Austauschrunde über das Thema Stoma

### Kinder- und Jugendarbeit

- Kinder- und Jugendtreff
- Weltkindertag Event
- Ferienspaß Aktionen

### Veranstaltungen

Unsere Veranstaltungen finden Sie auf unseren Social Media Kanälen



## Über Uns



### Öffnungszeiten:

Kurszeiten:  
nach Kursplan

Bürozeiten:

Montag: 10:00 - 18:00 Uhr  
Dienstag: 10:00- 18:00 Uhr  
Mittwoch: 10:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag: 10:00- 18:00 Uhr  
Freitag: 08:00 -13:00 Uhr  
bei Veransaltungen bis 18 Uhr

Cafézeiten:

Dienstag bis Donnerstag  
10:00- 17:00 Uhr

### Kontakt Daten:

Mehrgenerationenhaus- Stadt Brunsbüttel  
04852 391920  
mgh@stadt-brunsbuettel.de

### Standort:

Schulstraße 4A  
25541 Brunsbüttel

### Links:

Instagram  
@MGH.BRUNSBUETTEL

Web:  
@stadt-brunsbuettel.de

Wir bauen unser Kurs- Und Eventangebot stetig aus. Kontaktieren Sie uns hierfür gerne!



**Mehr  
Generationen  
Haus**

## Miteinander- Füreinander



## Gemeinsam wachsen- voneinander lernen

Ein Mehrgenerationenhaus ist ein lebendiger Treffpunkt, an dem Menschen jeden Alters, unterschiedlicher Kulturen und Religionen zusammenkommen. Hier gestalten wir unseren Alltag gemeinsam, lernen voneinander und unterstützen uns gegenseitig. Unser Haus bietet eine Vielzahl von Aktivitäten und Programmen, die den Austausch zwischen Jung und Alt sowie zwischen verschiedenen Herkunftsgemeinschaften fördern. Ob bei Freizeitangeboten, Bildungsprogrammen oder alltäglicher Hilfe – bei uns steht die Gemeinschaft im Mittelpunkt. Entdecken Sie ein harmonisches und bereicherndes Miteinander im Mehrgenerationenhaus!



## Beratung

Unterstützung in verschiedensten Lebenslagen

- ➔ **Rentenberatung**  
Erfahren Sie mehr über Ihre Rentenansprüche und gestalten Sie Ihre finanzielle Zukunft gezielt.
- ➔ **Frauen und Beruf**  
Wir bieten Ihnen Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung sowie bei Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.
- ➔ **Selbsthilfegruppe Psychose**  
Begleiten Sie uns und erleben Sie den Austausch mit Menschen unterschiedlichster Hintergründe.
- ➔ **Rheuma Liga**  
Erfahren Sie mehr über bewährte Maßnahmen zur Bewältigung von rheumatischen Erkrankungen und erhalten Sie wertvolle Unterstützung für den Alltag.
- ➔ **Frauen helfen Frauen**  
Finden Sie Unterstützung und Rat in schwierigen Lebenssituationen und stärken Sie sich gegenseitig in unserer Gemeinschaft von Frauen.
- ➔ **BeAggtiv- Antidiskriminierung**  
Erhalten Sie Beratung und Unterstützung bei Diskriminierung und fördern Sie ein respektvolles Miteinander.

Koogstraße 67  
1. Stock, links  
25541 Brunsbüttel



## Nimm dir eine Auszeit

Im Herzen unseres Mehrgenerationenhauses lädt Sie unser gemütliches Café zum Verweilen und Genießen ein.

Treffen Sie sich an einem Ort der Begegnung und des Austauschs für alle Generationen, Kulturen und Religionen und lassen Sie sich von unsere kleinen Auswahl an Kuchen verwöhnen.



### Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag  
10:00- 17:00 Uhr

