

# Gemeinsam wachsen- voneinander lernen

Ein Mehrgenerationenhaus ist ein lebendiger Treffpunkt, an dem Menschen jeden Alters, unterschiedlicher Kulturen und Religionen zusammenkommen. Hier gestalten wir unseren Alltag gemeinsam, lernen voneinander und unterstützen uns gegenseitig. Unser Haus bietet eine Vielzahl von Aktivitäten und Programmen, die den Austausch zwischen Jung und Alt sowie zwischen verschiedenen Herkunfts- und Glaubensgemeinschaften fördern. Ob bei Freizeitangeboten, Bildungsprogrammen oder alltäglicher Hilfe – bei uns steht die Gemeinschaft im Mittelpunkt. Entdecken Sie ein harmonisches und bereicherndes Miteinander im Mehrgenerationenhaus!



## Beratung

### Unterstützung in verschiedensten Lebenslagen

#### → Rentenberatung

Erfahren Sie mehr über Ihre Rentenansprüche und gestalten Sie Ihre finanzielle Zukunft gezielt.

#### → Frauen und Beruf

Wir bieten Ihnen Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung sowie bei Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

#### → Selbsthilfegruppe Psychose

Begleiten Sie uns und erleben Sie den Austausch mit Menschen unterschiedlichster Hintergründe.

#### → Rheuma Liga

Erfahren Sie mehr über bewährte Maßnahmen zur Bewältigung von rheumatischen Erkrankungen und erhalten Sie wertvolle Unterstützung für den Alltag.

#### → Frauen helfen Frauen

Finden Sie Unterstützung und Rat in schwierigen Lebenssituationen und stärken Sie sich gegenseitig in unserer Gemeinschaft von Frauen.

#### → BeAggtiv- Antidiskriminierung

Erhalten Sie Beratung und Unterstützung bei Diskriminierung und fördern Sie ein respektvolles Miteinander.

Koogstraße 67

1. Stock, links

25541 Brunsbüttel

## Nimm dir eine Auszeit

Im Herzen unseres Mehrgenerationenhauses lädt Sie unser gemütliches Café zum Verweilen und Genießen ein.



Treffen Sie sich an einem Ort der Begegnung und des Austauschs für alle Generationen, Kulturen und Religionen und lassen Sie sich von unserer kleinen Auswahl an Kuchen verwöhnen.



### Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag  
10:00- 17:00 Uhr

